



**ABITARE**  
*la Terra*

Associazione Abitare la Terra  
Gruppo di Acquisto Solidale  
Laboratorio Culturale  
C.F. 90120880274  
abitarelaterra@libero.it

*IN OCCASIONE DELLA NASCITA DELLA NOSTRA  
ASSOCIAZIONE*

*"**ABITARE LA TERRA**", ABBIAMO VOLUTO  
STENDERE UN BREVE*

*" MANIFESTO APERTO", COME PROGRAMMA  
PERSONALE E COLLETTIVO.*

*UNO STIMOLO PER IL NOSTRO QUOTIDIANO E UN  
AUGURIO DI SPERANZA PER IL FUTURO.*

*30 GENNAIO 2006*

### Premessa

Siamo partiti dall'analisi dei fermenti spontanei che si sono sviluppati in questi ultimi anni e abbiamo individuato i seguenti soggetti che meritano per noi attenzione:

- i girotondi a difesa della giustizia
- il popolo delle bandiere durante il conflitto in Iraq – portatore di un segno di pace
- i difensori della salute e del territorio naturale con la nascita dei comitati contro le antenne, lo smog, le discariche
- il commercio equo e solidale e il biologico in continuo aumento
- i gruppi d'acquisto solidale e quanti lavorano per un diverso mondo possibile .

Abbiamo riscontrato molte affinità nei metodi e nei contenuti con le scelte di fondo espresse dal nostro lavoro di gruppo d'acquisto e di associazione.

Tutti perseguiamo:

- il desiderio di partecipare alla vita del nostro paese contribuendo alla difesa dell'ambiente, della salute, dell'alimentazione, dei diritti
- il desiderio di sperimentare una democrazia diretta
- il desiderio di trovare modi e strumenti per esprimere un consenso nelle grandi scelte che peseranno sul futuro del paese e dei cittadini.

## AZIONI E PROPOSTE DI ECOLOGIA SOLIDALE PERSONALE

### 1. SALVARE L'ACQUA

- ✓ RIDURRE IL CONSUMO FINO AL 30%-50% DI ACQUA APPLICANDO AI PUNTI D'USO (LAVANDINO ECC.) UN **RIDUTTORE DI FLUSSO E ROMPIGETTO AERATI**: MISCELANO ARIA E ACQUA E FAVORISCONO IL RISPARMIO IDRICO AL COSTO DI POCHI EURO.
- ✓ BERE **ACQUA DEL RUBINETTO** PERCHE' E' PIU' CONTROLLATA E GARANTITA DI QUELLE IN BOTTIGLIA CHE COMPORTANO L'USO DI PLASTICA E LO SPRECO DI SOLDI E CARBURANTE PER CONFEZIONARLE E TRASPORTARLE.

*Chi non accetta il cloro e il gusto sgradevole, lasci aperto il tappo di una bottiglia in vetro e la metta in frigo, risparmierà per se' e per l'ambiente.*

### 2. RISPARMIARE ENERGIA

- ✓ UTILIZZARE **LAMPADINE A BASSO CONSUMO**, CHE RIDUCONO FINO AL 70%-80% DI ENERGIA ELETTRICA PER L'ILLUMINAZIONE E DURANO DIECI VOLTE QUELLE TRADIZIONALI.
- ✓ IN CUCINA: PREFERIRE FORNELLI E FORNI A GAS, UTILIZZARE I PICCOLI ELETTRODOMESTICI (CHE SPESSO HANNO UN CONSUMO DI ENERGIA ESTREMAMENTE ALTO) SOLO SE EFFETTIVAMENTE NECESSARIO.

- ✓ NON LASCIARE ELETTRODOMESTICI IN STAND-BY (SI PUÒ RISPARMIARE FINO AL 10% DI ENERGIA)
- ✓ NON SPRECARE IL CALORE PRODOTTO ADOTTANDO UN BUON ISOLAMENTO (DOPPI VETRI), CERCANDO IL COMBUSTIBILE MENO INQUINANTE (METANO) E INSTALLANDO PANNELLI SOLARI O FOTOVOLTAICI.
- ✓ EVITARE PER LE BATTERIE L'USA E GETTA AVVALENDOSI DI **PILE RICARICABILI**.

### 3. MOBILITA' INTELLIGENTE E ARIA PIU' RESPIRABILE IN CITTA'

- ✓ LE AUTO INQUINANO L'ARIA, RISCALDANO IL CLIMA, FANNO RUMORE. **LA BICICLETTA** E' IL MEZZO PIU' SALUTARE E SILENZIOSO. AIUTA A MUOVERSI IN FRETTA SOPRATTUTTO CON UNA ADEGUATA RETE DI PISTE CICLABILI COLLEGATE FRA LORO.
- ✓ VA INTEGRATA CON UN USO COMBINATO DI: **MEZZI PUBBLICI** A BASSO IMPATTO AMBIENTALE, **AUTO ELETTRICHE** E **CAR SHARING** (AUTO DI PROPRIETA' PUBBLICA AD USO PRIVATO CHE PUO' ESSERE USATA SOLO QUANDO SERVE SENZA SOSTENERE LE SPESE FISSE DI MANUTENZIONE).
- ✓ PER I BIMBI POI C'E' IL **PEDIBUS**: NUOVO MODO, SICURO E DIVERTENTE PER ANDARE E TORNARE DA SCUOLA. OGNI GRUPPO HA UN ADULTO "AUTISTA" DAVANTI A TUTTI E UN ADULTO "CONTROLLORE" IN CODA. I BAMBINI VANNO A SCUOLA INSIEME, SEGUENDO UN PERCORSO STABILITO E RACCOGLIENDO I PICCOLI PASSEGGERI ALLE FERMATE DEL PEDIBUS PREDISPOSTE LUNGO IL CAMMINO.

### 4. IL CIBO SIA LA TUA MEDICINA

- ✓ LE MALATTIE CRONICHE DEI PAESI RICCHI (arteriosclerosi, ipertensione, cancro, obesità, diabete, osteoporosi) SONO GRANDEMENTE INFLUENZATE DALLA DIETA. Obesità e diabete vengono riscontrati anche tra una percentuale preoccupante di bambini.
- ✓ PREFERIRE UNA DIETA CHE PRIVILEGI CIBI VEGETALI NATURALI (cereali integrali, legumi, frutta fresca e secca, verdura, semi oleosi) E CONTENGA ANCHE ALGHE E GERMOGLI: HA IL MAGGIOR POTERE PREVENTIVO E CURATIVO NEI CONFRONTI DI QUESTE MALATTIE.
- ✓ RICORDARE CHE UNA DIETA BEN BILANCIATA RENDE SUPERFLUO IL RICORSO AD INTEGRATORI DI SINTESI.
- ✓ EVITARE:
  - TUTTO QUELLO CHE E' DEVITALIZZATO, come farine macinate più di sei mesi, alimenti raffinati (per esempio zucchero e cereali), frutta e verdura conservata;
  - IL CIBO PRONTO INDUSTRIALE, sottoposto a cotture prolungate, con una presenza di materia prima spesso scarsa rispetto agli additivi (presenti talvolta in misura preponderante);
  - L'ABUSO DI CARNE (da evitare totalmente quella da allevamenti intensivi), CAFFE', CIOCCOLATO, ALCOL, ZUCCHERO BIANCO, GRASSI (da evitare totalmente i grassi idrogenati e gli oli di semi non spremuti a freddo).

### 5. PREVENIRE E' MEGLIO CHE RICICLARE

- ✓ PRIMA DI PRODURRE RIFIUTI E' MEGLIO PENSARCI.
- ✓ MINIMIZZARE: SCATOLAME, PRODOTTI TRASFORMATI E INCELLOPHANATI, VERDURE E FRUTTA IMBUSTATE, BOTTIGLIE DI PLASTICA, GIORNALI PATINATI RICCHI DI GADGET CARTONATI, CONFEZIONI RICCHE DI IMBALLI.
- ✓ USARE SACCHE DI TELA PER FARE LA SPESA, PRODOTTI ALLA SPINA, FAR RIPARARE GLI OGGETTI, PRIVILEGIARE IL RIUSO PRIMA DI DISFARSENE.
- ✓ *"INSOMMA SE BADI AI TUOI RIFIUTI PUOI CAMBIARE I TUOI STILI DI VITA, SE GUARDI AI TUOI STILI DI VITA PUOI CAMBIARE I TUOI RIFIUTI. **CIVILTA' E' UN SACCO DI RIFIUTI SEMPRE PIU' PICCOLO.**"*

## ALCUNE PROPOSTE CHE SOLLECITIAMO ALLE ISTITUZIONI E ALLA SOCIETA' CIVILE

### 1. MARCHIO ECOLOGICO PER NEGOZI RITENUTI VIRTUOSI DAI CITTADINI

- ✓ IN COLLABORAZIONE CON I CITTADINI, LE ASSOCIAZIONI DEI COMMERCianti, DEL COMUNE, DELLE MUNICIPALITA', DIAMO VISIBILITA' A QUEI NEGOZI CHE SI IMPEGNANO A GARANTIRE IL RISPETTO DELL'AMBIENTE, APPLICANDO UN ADESIVO VERDE CON IL SIMPATICO "PICCHIO PICO", COME CONTRASSEGNO.
- ✓ IN QUESTI ESERCIZI SI POTRANNO TROVARE: BEVANDE IN VUOTI A RENDERE, FRUTTA E VERDURA SFUSA BIOLOGICA NON CONFEZIONATA CON PLASTICA, MA CONSEGNATA CON SACCHETTI DI CARTA, DETERSIVI CON LA COLONNINA DI DISTRIBUZIONE, CARTA RICICLATA, BOMBOLETTE SPRAY SENZA GAS, PRODOTTI CON IMBALLAGGI RIDOTTI, GENERI ALIMENTARI BIOLOGICI E DEL COMMERCIO EQUO, PRODOTTI LOCALI, ECC.
- ✓ TRA I CRITERI DI SELEZIONE NON POTRANNO MANCARE ALCUNE MISURE ATTIVE RIGUARDANTI: GLI IMPIANTI DI REFRIGERAZIONE CON RECUPERO DEL CALORE, LE RASTRELLIERE PER LE BICICLETTE, LE BORSE DI STOFFA AL PREZZO DI COSTO, LA PUBBLICITA' SU CARTA RICICLATA, LA CONSEGNA A DOMICILIO.
- ✓ SI PUO' PENSARE A UNA TESSERA "ECO-PLUS", CON SCONTI PRESSO LE RETI DI DISTRIBUZIONE CHE OFFRONO PRODOTTI O SERVIZI TUTELATI DAL MARCHIO ECOLOGICO, PER LA DIFFUSIONE DI QUESTI NEGOZI RISPETTOSI DELL'AMBIENTE.

### 2. SPONSORIZZAZIONI E ACQUISTI PUBBLICI ETICI

- ✓ CI PIACEREBBE STIMOLARE LE AMMINISTRAZIONI COMUNALI DEL NOSTRO TERRITORIO AD ADERIRE ALLE CITTA' EQUO SOLIDALI E A DOTARSI DI UN REGOLAMENTO PER LA DISCIPLINA E LA GESTIONE DELLE **SPONSORIZZAZIONI** CON L'INSERIMENTO DI **CRITERI DI RESPONSABILITA' SOCIO-AMBIENTALE** NELLA SCELTA DEGLI SPONSOR DI EVENTI CULTURALI, SOCIALI, RICREATIVI.  
E' GIUSTO CHE UN'AZIENDA CHE VUOLE LEGARE IL SUO NOME A QUELLO DEL COMUNE, A SCOPO PUBBLICITARIO, RISPETTI CRITERI ETICI BEN DEFINITI DIMOSTRANDO CHE NON E' RESPONSABILE DI DANNI AMBIENTALI, CHE NON SOSTIENE IL COMMERCIO D'ARMI, NON VIOLA I DIRITTI UMANI E SINDACALI.  
LA FORMAZIONE DI UN COMITATO ETICO POTRA' SVOLGERE FUNZIONI DI MONITORAGGIO DEL COMPORTAMENTO DELLE IMPRESE.
- ✓ ANCHE PER GLI **ACQUISTI PUBBLICI** DA PARTE DELLE AMMINISTRAZIONI LOCALI SI POSSONO PREVEDERE IL RISPETTO DI CLAUSOLE SOCIALI E AMBIENTALI NELLE GARE D'APPALTO. LE FORNITURE POSSONO PROVENIRE DA DITTE CERTIFICATE CHE FORNISCONO MATERIALI NON INQUINANTI E RICICLABILI.

### 3. INCUBATORI SOLIDALI PER COSTRUIRE UN'ECONOMIA DIVERSA

- ✓ E' DI GRANDE INTERESSE CERCARE DI ATTIVARE NEL TERRITORIO, A FIANCO DEI PARCHI SCIENTIFICI E TECNOLOGICI, **INCUBATORI** CHE OFFRANO SPAZI, SERVIZI, CONSULENZE, SCAMBIO DI INFORMAZIONI, A SOGGETTI GIOVANI, DESIDEROSI DI AVVIARE MICROIMPRESSE E PROGETTI CHE FAVORISCA LA COSTRUZIONE DI UN'ECONOMIA SOLIDALE.
- ✓ I TEMI SUI QUALI INTERVENIRE SONO MOLTI: LE ENERGIE ALTERNATIVE, IL RICICLAGGIO DEI RIFIUTI, IL RECUPERO E IL RIUSO DEI MATERIALI, IL SOFTWARE LIBERO, LA COMUNICAZIONE DEI PRODOTTI SOSTENIBILI, ECC.

### 4. IL CENTRO DELLE CINQUE ERRE

- ✓ RIVALUTARE, RIUTILIZZARE, RICICLARE, RIDURRE, RIDISTRIBUIRE.
- ✓ E' URGENTE STUDIARE UN PROGETTO E AVVIARE UN CENTRO POLIVALENTE DOVE RACCOGLIERE, SCAMBIARE, AGGIUSTARE E SISTEMARE, BENI USATI PORTATI DAI

CITTADINI O DALLE AZIENDE (ABBIGLIAMENTO, CASALINGHI,ELETTRODOMESTICI, MOBILI, GIOCATTOLI, EDITORIA, INFORMATICA, ECC.) CONTRIBUENDO ALLA RIDUZIONE DEI RIFIUTI PRODOTTI IN CITTA' E CONTEMPORANEAMENTE EDUCANDO AL RIUSO E AL RICICLAGGIO.

- ✓ UNO SFORZO COLLETTIVO TRA ENTE PUBBLICO, ARTIGIANI, COMMERCianti, ASSOCIAZIONISMO, COOPERAZIONE PER DARE UN SEGNALE DI CAMBIAMENTO E DI SOLIDARIETA'.